



Genoplivning med hjertestarter

Uddannelsesplan

4 timer

Genoplivning med hjertestarter

Uddannelsesplan

Formål	Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerte-Lunge-Redning og ved brug af hjertestarter.
Mål	Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne: <ul style="list-style-type: none">- montere og betjene en hjertestarter- yde Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden normal vejtrækning, når der er en hjertestarter til rådighed have forståelse af: <ul style="list-style-type: none">- sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter- indikationer for anvendelse af hjertestarter- situationer som kan kræve særlig opmærksomhed inden anvendelse af hjertestarter- årsager til hjertestop
Indhold	Hjerte-Lunge-Redning Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter Hjerterytmeforstyrrelse Blodprop i hjertet Opbygning af hjertestarter Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter Indikationer og kontraindikationer for brug af hjertestarter Betjening af hjertestarter
Tid	4 timer.
Særlige bestemmelser	1. Deltagere Deltagerforudsætninger: Gennemført kursusmodulet Hjerte-Lunge-Redning. 2. Kontrol Mundtlig og praktisk feedback. 3. Uddannelsesbevis Der udstedes bevis ved gennemført uddannelse jf. Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer.
Instruktører	Instruktør i førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpsråd).
Litteratur	I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.

Genoplivning med hjertestarter

Emneoversigt

Lektion/tid	Indhold
1 90 min.	Introduktion til kursusmodulet Repetition af førstehjælpens 4 hovedpunkter og overlevelseskæden Repetition af Hjerte-Lunge-Redning Repetition af: Læg i aflåst sideleje/stabilt sideleje
2 40 min.	Præsentation af hjertestarterdelen Hjertestarteren – hvornår bruge hjertestarter – sikkerhed – tænd hjertestarteren og sæt stødelektroder på – følg hjertestarterens anvisninger – eksempler du måske kommer ud for
3 45 min.	Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter til rådighed Praktiske øvelser/træning
4 45 min.	Generelle forhold for brug af hjertestarter: Fysiologi ved blodprop i hjertet og hjertestop – rapportering – generelle problemer og juridiske overvejelser – vedligeholdelse af hjertestarteren, viden og færdighed – ofte stillede spørgsmål med svar
5 20 min.	Evaluering Afslutning Udlevering af kursusbevis

Genoplivning med hjertestarter

Lektion 1, 90 min.

Emne:

Introduktion til kursusmodulet
Repetition af førstehjælpens 4 hovedpunkter
Repetition af overlevelseskæden
Repetition af Hjerte-Lunge-Redning
Repetition af aflåst sideleje/stabilt sideleje

Bemærkninger:

Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som praktik indeholdende repetition af færdigheder og praktiske øvelser.

Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren have forståelse for førstehjælpens 4 hovedpunkter og overlevelseskæden samt kunne anvende Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs uden normal vejtrækning.

Endvidere skal deltageren være orienteret om kursusmodulets formål, indhold og gennemførelse samt kriterierne for udstedelse af kursusbevis.

Resultatet er tilfredsstillende, såfremt deltageren i de praktiske øvelser/træning til bevidstløs uden normal vejtrækning:

- anvender førstehjælpens 4 hovedpunkter undervejs i ydelsen af førstehjælpen og ved opholdet på stedet
- giver Hjerte-Lunge-Redning herunder:
 - undersøger om personen er bevidstløs
 - råber på hjælp straks personen konstateres bevidstløs
 - kontrollerer for normal vejtrækning
 - alarmering foretages straks efter konstatering af manglende normal vejtrækning
 - skiftevis giver 30 brystkompressioner og 2 indblæsninger indtil personen får normal vejtrækning, ambulancepersonale overtager eller deltageren ikke længere er i stand til at give brystkompressioner og indblæsninger grundet udmattelse
 - ved Hjerte-Lunge-Redning til børn bruger samme fremgangsmåde som til voksne, dog med tilpasset trykdybde på brystkassen
 - lægger den bevidstløse i aflåst sideleje/stabilt sideleje hvis det vurderes nødvendigt og efterfølgende kontrollerer vejtrækningen

samt med egne ord forklarer:

- førstehjælpens 4 hovedpunkter (i anførte rækkefølge):
 - Stands ulykken og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkringståendes fysiske sikkerhed
 - Livreddende førstehjælp
 - Alarmering
 - Almindelig førstehjælp
- at der råbes på hjælp straks personen konstateres bevidstløs
- at alarmering foretages efter konstatering af manglende normal vejtrækning
- at der ved Hjerte-Lunge-Redning til børn bruges samme fremgangsmåde som til voksne, dog med tilpasset trykdybde på brystkassen
- at den bevidstløse lægges i aflåst sideleje/stabilt sideleje hvis det vurderes nødvendigt og vejtrækningen efterfølgende kontrolleres
- at overlevelseskæden består af (i anførte rækkefølge):
 - tidlig erkendelse og hurtig alarmering
 - tidlig Hjerte-Lunge-Redning
 - tidlig defibrillering
 - efterbehandling

Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.



Genoplivning med hjertestarter

Lektion 2, 40 min.

Emne: Præsentation og gennemgang af hjertestarteren	Bemærkninger: Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som praktik indeholdende indøvelse af færdigheder i betjening af hjertestarteren. Mundtlig feedback igennem lektionens undervisningsforløb.
---	---

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren kunne betjene hjertestarter i forbindelse med Hjerter-Lunge-Redning under efterlevelse af gældende sikkerhedsregler for brug af hjertestarter.

Deltageren skal have forståelse for:

- opbygning af en hjertestarter
- indikationer for brug af hjertestarter
- sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
- situationer som kan kræve særlig opmærksomhed inden anvendelse af hjertestarter

Resultatet er tilfredsstillende såfremt deltageren:

- betjener hjertestarteren jf. illustrationer og voice-guide, herunder påsætter elektroder som angivet samt med egne ord forklarer:
 - at hjertestarteren består af hjertestarterdel med betjeningsdisplay, batteri (eventuelt integreret), ledninger til elektroder og elektroder samt eventuelt transporttaske/skab
 - at der kun må monteres hjertestarter på en livløs person
 - at anvendelse af hjertestarter har afgivelse af stød indenfor fem minutter som kernemål
 - at man sikrer sig, at ingen rører den syge/tilskadekomne når hjertestarteren analyserer og støder
 - at hjertestarterens auditive og visuelle instruktioner følges
 - at fugtig hud skal aftørres og kraftig behåring skal barberes inden montering af stødelektroder
 - at situationer, hvor den tilskadekomne ligger i vand eller på gennemblødt underlag, børn, plastre, indopererede (implanterede) pacemakere/defibrillatorer samt særlige farer som eksempelvis trafikale forhold, ildløs, brandfarlige væsker/gasser og/eller høj iltkoncentration kræver særlig opmærksomhed inden anvendelse af hjertestarter

Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.

Genoplivning med hjertestarter

Lektion 3, 45 min.

Emne:

Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter til rådighed
Praktiske øvelser/træning

Bemærkninger:

Lektionen gennemføres som praktik indeholdende indøvelse af færdigheder og praktiske øvelser.

Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren kunne give Hjerte-Lunge-Redning med en hjertestarter til rådighed, herunder montere elektroder rigtigt og følge hjertestarterens voice-guide.

Resultatet er tilfredsstillende, såfremt deltageren i de praktiske øvelser/træning:

- anvender førstehjælpens 4 hovedpunkter undervejs i ydelsen af førstehjælpen og ved opholdet på ulykkesstedet
- giver Hjerte-Lunge-Redning når en hjertestarter er til rådighed, herunder:
 - undersøger om personen er bevidstløs
 - råber på hjælp straks personen konstateres bevidstløs
 - kontrollerer for normal vejrtrækning
 - alarmering foretages straks efter konstatering af manglende normal vejrtrækning, og at hjertestarter hentes/medbringes af hjælper
 - skiftevis giver 30 brystkompressioner og 2 indblæsninger indtil personen får normal vejrtrækning, ambulancepersonale overtager eller deltageren ikke længere er i stand til at give brystkompressioner og indblæsninger grundet udmattelse
 - at hjerte-lunge-redning afbrydes straks hjertestarteren er til deltagerens rådighed, hvorefter hjertestarterens auditive og visuelle instruktioner følges
 - aftørrer eventuel fugtig hud og/eller eventuel kraftig behåring barberes inden montering af stødelektroder
 - placerer elektroderne i overensstemmelse med hjertestarterens instruktioner
 - afgiver første stød indenfor 90 sekunder efter denne er kommet til stede
 - sikrer sig, at ingen rører den syge/tilskadekomne når hjertestarteren analyserer og støder
 - kun monterer hjertestarter på en livløs person
 - følger gældende sikkerhedsforskrifter
 - at den bevidstløse lægges i aflåst sideleje/stabilt sideleje hvis det vurderes nødvendigt og vejrtrækningen efterfølgende kontrolleres

Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.



Genoplivning med hjertestarter

Lektion 4, 45 min.

Emne:

Generelle forhold for brug af hjertestarter

Bemærkninger:

Lektionen gennemføres som teoriundervisning.

Mundtlig feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren have forståelse af de generelle forhold omkring anvendelse af en hjertestarter, herunder:

- fysiologi ved blodprop i hjertet og hjertestop
- rapportering efter brug af hjertestarter
- vedligeholdelse af hjertestarteren

samt være orienteret om:

- generelle problemer og juridiske forhold omkring brugen af hjertestarter
- ofte stillede spørgsmål med svar

Resultatet er tilfredsstillende såfremt deltageren om fysiologien ved blodprop i hjertet og hjertestop forklarer:

- at hjertets elektriske system styrer hjertets aktivitet
- at koordineret sammentrækning af hjertets muskelceller er en betingelse for effektiv pumpefunktion
- at hjertets egen blodforsyning sker via kranspulsårerne
- at åreforkalkning i kranspulsårerne er den hyppigste årsag til hjertekrampe
- at en blodprop i hjertet opstår ved aflukning af kranspulsårerne eller grene herfra
- at blodprop i hjertet blandt andet kan føre til vand i lungerne, kredsløbssvigt og hjertestop
- at den hyppigste hjerterytmeforstyrrelse ved hjertestop er hjerteflimmer
- at hjertets pumpefunktion er ophørt ved ventrikelflimmer
- at den mest effektive behandling af ventrikelflimmer er elektrisk stød
- at ventrikelflimmer hurtigt vil afløses af fuldstændig stilstand i hjertet
- at førstehjælpen til fuldstændig stilstand i hjertet er Hjerte-Lunge-Redning
- at fuldstændig stilstand i hjertet ikke er påvirkelig for elektrisk stød

og nævner at følgende oplysninger bør viderebringes til ambulancepersonalet:

- hvorvidt bevidstløshed/hjertestop indtræden er observeret og evt. tidspunkt for dette
- hvorvidt der er ydet kunstigt åndedræt og/eller der er ydet hjertemassage
- hvorvidt hjertestarter er monteret
- tidspunkt for afgivelse af første stød og antal stød afgivet i alt
- anden viden om den bevidstløse såsom symptomer forud for episoden og kendte sygdomme

samt under vedligeholdelse af hjertestarteren nævner:

- at hjertestarterens brugsanvisning følges med hensyn til rengøring, service og batterikontrol samt udskiftning af elektroder og pads.

samt under orienteringen af generelle problemer og juridiske forhold samt ofte stillede spørgsmål er orienteret om, at man som førstehjælper, på grund af lovgivning omkring tavshedspligt for sundhedspersonale, herunder ambulancepersonale, ikke kan forvente at få tilbagemelding om udfaldet af den aktuelle episode ved henvendelse til sygehus eller redningskorps samt at brugen af en hjertestarter er tilladt for lægfolk, forudsat at de anvendes efter hensigten.

Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.



Genoplivning med hjertestarter

Lektion 5, 20 min.

Emne: Evaluering Afslutning Udlevering af kursusbevis	Bemærkninger: Lektionen gennemføres som teoriundervisning Kursusbevis udleveres jf. retningslinier for udstedelse af bevis.
---	--

Mål: Ved lektionens afslutning skal deltageren have haft mulighed for at komme med tilkendegivelser vedrørende: <ul style="list-style-type: none">- opholdet på kurset- kursusindholdet- gennemførelsen Endvidere skal deltageren være orienteret om hvordan den på kurset erhvervede viden og erhvervede færdigheder vedligeholdes samt om øvrig uddannelse i førstehjælp. Udlevering af kursusbevis.

Henvisninger: Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udstedelse af bevis.
--